



FORMATION PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHO- SOCIAUX - RPS

Stress, épuisement professionnel, violence, agression... les risques psychosociaux, ou RPS, sont un ensemble de risques professionnels qui altèrent la santé physique et/ou mentale d'un salarié.

Ces soucis psychologiques ou physiques d'un collaborateur ont un réel impact sur l'entreprise et son fonctionnement, puisqu'ils peuvent mettre les salariés en incapacité d'occuper leur poste efficacement (absentéisme, turnover, ambiance de travail...).

Il existe de nombreux risques psychosociaux. Il est important de comprendre les causes de ces risques pour les anticiper et les combattre.

Durée de la formation :

- 14h réparties sur 2 jours

Effectif :

- INTRA : 10 personnes maximum

Public :

- Toute personne impliquée dans une démarche des RPS : service RH, manager d'équipe, membre du CSE...

Prérequis :

- Aucun

Accessibilité :

- Cette formation est adaptée à tout public même les personnes présentant un handicap. Nous consulter en amont.

CONTACT :

France Prévention Secourisme

9 rue Denis Papin - 95280 JOUY-LE-MOUTIER

France MARQUE - Gérante

06 27 22 65 58 / france@fps95.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION



L'objectif de la formation est d'identifier les principaux signes de RPS pour pouvoir mener une bonne démarche de prévention.

COMPETENCES DEVELOPPEES



A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les risques psychosociaux
- Connaître leurs impacts sur la santé
- Comprendre les causes pour mettre en place une stratégie efficace



Réglementation :

- Article L.4121-1 du Code du Travail

Méthodes pédagogiques :

- Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation

Moyens pédagogiques :

- Vidéoprojecteur, documents INRS, mise à disposition en ligne de documents supports

Encadrement :

- Coach professionnel certifié, formateur en bilan de compétences, et sophrologue

Evaluation :

- Questionnaire d'évaluation en fin de formation

Attribution finale :

- Attestation de formation
- Attestation de présence
- Rapport de formation

Renouvellement :

- Formation continue recommandée régulièrement

Tarif :

- Devis sur demande, sans engagement.
- Inscription à france@fps95.com minimum 1 mois avant la formation.

CONTACT :

France Prévention Secourisme
9 rue Denis Papin - 95280 JOUY-LE-MOUTIER
France MARQUE - Gérante
06 27 22 65 58 / france@fps95.com

CONTENU



- **Identifier les risques psychosociaux**
 - Définition et exemples de RPS : stress, agression, harcèlement, épuisement professionnel...
 - Enjeux sur la santé physique et mentale
 - Rappel du cadre juridique et obligations légales autour des RPS (obligation de l'employeur, enjeux juridiques...)
- **Repérer les facteurs de risques psychosociaux**
 - Identifier les facteurs d'émergence des RPS (organisation au travail, charge mentale, temps de travail, autonomie, ...)
 - Analyser l'environnement de travail
 - Etudier l'entourage social (relations internes et externes) et l'identité professionnel (reconnaissance, rétribution, engagement...)
- **La prévention des RPS**
 - Rappel des principes généraux de prévention
 - L'évaluation des risques professionnels et l'intégration des RPS dans le Document Unique (entretien, questionnaire...)
 - Implication de l'ensemble des acteurs de prévention dans une démarche pluridisciplinaire
 - Communication autour des RPS
 - Les étapes incontournables de la démarche de prévention
 - Evaluation et suivi des actions

Pratique :

- Etude de cas concrets
- Travaux en sous-groupes et exercices individuels