



FORMATION « INTERVENANT EN SANTÉ MENTALE »

Les troubles de la santé mentale tels que l'anxiété, la dépression, les troubles psychiques... affectent la pensée, l'humeur et le comportement d'une personne ce qui perturbe son quotidien tant personnel que professionnel et entraîne une détresse.

Intervenir en santé mentale consiste en une aide apportée à une personne qui traverse un début de trouble de santé mentale, une détérioration de ce trouble ou qui est dans une phase de crise. L'assistance est donnée jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée.

Durée de la formation :

- 7 heures réparties sur 1 journée

Effectif :

- INTRA : 10 personnes maximum par session

Public :

- La formation s'adresse à toute personne de l'établissement de plus de 18 ans (et plus particulièrement le service des ressources humaines)

Prérequis :

- Comprendre et parler le français.

Accessibilité :

- Formation accessible aux personnes présentant un handicap, nous contacter. Si un stagiaire souffre de troubles en santé mentale, un échange préalable sera nécessaire pour lui indiquer les points abordés

OBJECTIFS DE LA FORMATION



L'objectif de la formation est de découvrir les notions de santé mentale et de troubles psychiques afin de modifier le regard porté sur les personnes atteintes de ces troubles et intervenir pour les accompagner au mieux.

COMPETENCES DEVELOPPEES



A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Repérer une personne atteinte de troubles en santé mentale
- Appréhender les différentes crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer, informer)
- Apporter l'aide nécessaire à cette personne

CONTACT :

France Prévention Secourisme
9 rue Denis Papin - 95280 JOUY-LE-MOUTIER
France MARQUE - Gérante
06 27 22 65 58 : france@fps95.com



Réglementation :

- Art. L.4121-1 du Code du Travail

Méthodes pédagogiques :

- Exposé alimenté de vidéos, partage d'expériences, études de cas, cas pratiques, jeux de rôle...

Moyens pédagogiques :

- Vidéoprojecteur

Encadrement :

- Formateur de secourisme ayant suivi la formation PSSM justifiant d'une expérience de sapeur-pompier ou de secouriste.

Evaluation :

- QCM et participation aux cas pratiques

Attribution finale :

- Attestation de formation

Renouvellement :

- Formation continue recommandée tous les 2 ans.

Tarif :

- Devis sur demande, sans engagement
- Inscription à france@fps95.com minimum 15 jours avant la formation

CONTENU



- Introduction à la santé mentale : description, origine...
- Définition des troubles psychiques les plus fréquents : dépression, anxiété, crise suicidaire, attaques de panique, choc post-traumatique, troubles psychotiques, addictions, comportement agressif...
- Signes et symptômes : isolement, désorganisation, fatigue, insomnie, tristesse...
- Facteurs de risques : hérédité, caractéristiques biologiques, environnement familial, social et professionnel...
- Interventions : approcher, écouter, réconforter/encourager, conseiller/orienter, accompagner
- Gestion d'une crise
- Accompagnement et suivi

Pratique :

- Mise en situation lors de jeux de rôle

CONTACT :

France Prévention Secourisme
9 rue Denis Papin – 95280 JOUY-LE-MOUTIER
France MARQUE – Gérante
06 27 22 65 58 : france@fps95.com