

PRÉVENTION ET GESTION DES ADDICTIONS EN MILIEU PROFESSIONNEL– ADD

Les conduites addictives en milieu professionnel (consommation d'alcool, de substances psychoactives, usage détourné de médicaments, ou dépendances comportementales liées aux écrans…) représentent un facteur de risque majeur pour la santé des salariés, la sécurité au travail et le climat social de l'entreprise.

Sensibiliser et outiller les équipes permet de repérer les signaux d'alerte, d'adopter les bons réflexes et de préserver un environnement de travail serein et sécurisé.

Conformément à l'obligation de sécurité de l'employeur (article L.4121-1 du Code du travail), cette action donne aux participants des repères simples et des outils pratiques pour agir efficacement en prévention.

Durée de la formation :
- 7 heures en présentiel ou en distanciel, réparties sur 1 journée

Effectif :
- 1 à 10 personnes en intra

Public :
- Tout collaborateur, manager, membre du CSE ou référent sécurité

Prérequis :
- Aucun

Accessibilité :
- La formation pourra être adaptée aux personnes présentant un handicap. Nous contacter en amont pour définir les adaptations nécessaires.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de la formation est d'être capable de comprendre les mécanismes de l'addiction pour mieux les désamorcer afin de reprendre le contrôle.

COMPETENCES DEVELOPPEES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les mécanismes biologiques de l'addiction et ses principaux facteurs de déclenchement
- Repérer les signaux d'alerte
- Ecouter et orienter vers les services adaptés





Réglementation :
- Article L.4121-1 du Code du Travail

Méthodes pédagogiques :
- Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation

Moyens pédagogiques :
- Vidéoprojecteur, documents INRS

Encadrement :
- Formateur et coach en prévention des risques professionnels et accompagnement des conduites addictives.

Evaluation :
- QCM

Attribution finale :
- Attestation de formation

Renouvellement :
- Formation continue recommandée régulièrement

Tarif :
- Devis sur demande, sans engagement.
- Inscription à france@fps95.com minimum 1 mois avant la formation

CONTACT :
France Prévention Secourisme
9 rue Denis Papin – 95280 JOUY-LE-MOUTIER
France MARQUE – Gérante
06 27 22 65 58 / france@fps95.com

CONTENU

Compréhension des conduites addictives
- Les mécanismes de la dépendance (physique, psychologique, comportementale)
- Panorama des addictions : alcool, tabac, drogues, médicaments, écrans, jeux…
- Idées reçues vs réalités terrain

Impacts et enjeux en milieu professionnel
- Conséquences sur la santé, la vigilance, la sécurité et la dynamique d'équipe
- Facteurs de risques professionnels favorisants (stress, isolement, horaires décalés)
- Cadre légal, règlement intérieur et responsabilités

Repérage et posture de prévention
- Identification des signaux d'alerte (changements de comportement, baisse de vigilance…)
- Posture à adopter : aborder le sujet sans juger et rompre l'isolement
- Procédure à suivre en cas d'urgence ou d'incapacité au poste

Orientations et ressources
- Le réseau interne (médecine du travail, CSE, référent prévention, RH…)
- Les structures et numéros d'aide extérieurs
- Définition d'un plan d'action individuel ou collectif pour l'entreprise

Pratique :
Travaux en sous-groupes et exercices individuels

Mise à jour : Sept 2026