

FORMATION SUR LA PREVENTION DU RISQUE LIE AUX FORTES CHALEURS

Les fortes chaleurs et les épisodes de canicule sont aujourd'hui de plus en plus fréquents et intenses, avec des impacts directs sur les conditions de travail et la santé des agents. L'exposition à la chaleur peut entraîner une fatigue importante, une baisse de la vigilance, des malaises, voire des situations d'urgence, augmentant ainsi le risque d'accidents du travail.

Former les agents à cette thématique est essentiel afin de développer une culture de prévention, de favoriser l'adoption de comportements adaptés et de permettre à chacun d'identifier rapidement les signaux d'alerte, pour se protéger soi-même et veiller sur ses collègues. Cette démarche contribue à préserver la santé des agents tout en assurant la continuité et la sécurité des activités professionnelles.

Durée de la formation :
- 3,5 heures en présentiel réparties sur ½ journée

Effectif :
- 1 à 10 personnes en intra

Public :
- Salariés, encadrants, agents de terrain, référents SST, managers

Prérequis :
- Aucun

Accessibilité :
- La formation pourra être adaptée aux personnes présentant un handicap. Nous contacter en amont pour définir les adaptations nécessaires.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de la formation est de prévenir les risques liés aux fortes chaleurs en identifiant les situations à risque, en adoptant les bons comportements de prévention et en réagissant efficacement en cas de malaise ou de coup de chaleur au travail.

COMPETENCES DEVELOPPEES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Identifier les risques liés aux fortes chaleurs et à la canicule
- Reconnaître les signes d'alerte et situations à risque
- Adopter les bons comportements de prévention individuelle et collective
- Réagir efficacement face à une situation de malaise lié à la chaleur





Réglementation :
- Art. L.4121-1 CT
- Décret 2025-482 du 27 mai 2025

Méthodes pédagogiques :
- Exposé théorique et échanges d'expériences
- Etudes de cas

Moyens pédagogiques :
- Vidéoprojecteur
- Documents INRS

Encadrement :
- Préventeur et sapeur-pompier

Evaluation :
- QCM

Attribution finale :
- Attestation de formation

Renouvellement :
- Formation continue recommandée régulièrement.

Tarif :
- Devis sur demande, sans engagement.
- Inscription à france@fps95.com minimum 15 jours avant la formation

CONTACT :
France Prévention Secourisme
9 rue Denis Papin – 95280 JOUY-LE-MOUTIER
France MARQUE – Gérante
06 27 22 65 58 / france@fps95.com

CONTENU

1- Comprendre le risque lié aux fortes chaleurs
- Définition fortes chaleurs, vague de chaleur, canicule
- Effets de la chaleur sur l'organisme
- Facteurs aggravants : efforts physiques, exposition solaire, équipements de protection, âge, état de santé, activité…

2- Identifier les signaux d'alerte et situations dangereuses
- Signes de déshydratation
- Malaise, épuisement thermique, coup de chaleur
- Différences entre inconfort, malaise et urgence vitale

3- Prévention : bonnes pratiques et organisation du travail
- Cadre réglementaire et intégration dans le DUERP
- Prévention individuelle : hydratation, alimentation, tenue vestimentaire…
- Prévention collective : aménagement des horaires, pauses, ventilation, brumisation, adaptation des tâches…
- Rôle de chacun : salarié, encadrant, employeur
- Plans canicule et procédures internes

4- Conduite à tenir en cas de malaise ou coup de chaleur
- Réagir face à un collègue en difficulté
- Gestes immédiats à effectuer
- Mise en sécurité de la personne
- Alerte et transmission de l'information

Mise à jour : Sept 2026