

FORMATION GESTES ET POSTURES PETITE ENFANCE - GPPE

Travailler dans le secteur de la petite-enfance (crèche, école, centre de loisirs…) nécessite une grande mobilité au quotidien : se mettre accroupi, porter, se pencher, … Ce stage de formation en ergonomie permet d'appréhender les notions indispensables pour assurer la santé et la sécurité des puéricultrices, ATSEM, auxiliaire puéricultrice ainsi qu'au personnel de crèche et éducatrice de jeunes enfants.

Ce stage se déroule uniquement en intra entreprise. Le formateur se déplace directement dans vos locaux, afin d'analyser vos postures lors de votre travail avec les enfants et de vous proposer des conseils visant à limiter des positions non ergonomiques et pouvant causer des TMS.

Durée de la formation :
- 3,5 heures en présentiel réparties sur ½ journée

Effectif :
- 1 à 10 personnes en intra

Public :
- Tout le personnel de la petite-enfance

Prérequis :
- Aucun

Accessibilité :
- Formation accessible aux personnes présentant un handicap puisqu'à défaut de réaliser soit même les gestes, elles pourront les faire réaliser. Nous contacter en amont pour définir les adaptations nécessaires.

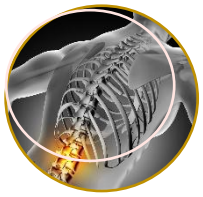
OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de la formation est d'appliquer les techniques de gestes et de postures afin de limiter les atteintes sur la santé lors de manutention manuelle dans le secteur de la petite-enfance.

COMPETENCES DEVELOPPEES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Sensibiliser les salariés à la santé et la sécurité lors de tâches nécessitant des manutentions manuelles
- Contribuer à la diminution des Troubles Musculosquelettiques
- Adopter les principes de sécurité physique et d'économie d'effort (PSPEE)





Réglementation :
- Art. R454-8 Code du Travail

Méthodes pédagogiques :
- Alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques par des mises en situations dans l'environnement de travail.

Moyens pédagogiques :
- Vidéoprojecteur, colonne vertébrale, mannequin de manutention « Bébert », vertèbres avec diverses pathologies, gilet de bonne posture, mannequin nourrisson et enfant…

Encadrement :
- Formateur gestes et postures / formateur PRAP certifié par l'INRS.

Evaluation :
- QCM

Attribution finale :
- Attestation de formation

Renouvellement :
- Formation continue recommandée tous les 2 ans.

Tarif :
- Devis sur demande, sans engament.
- Inscription à france@fps95.com minimum 15 jours avant la formation

CONTACT :
France Prévention Secourisme
9 rue Denis Papin – 95280 JOUY-LE-MOUTIER
France MARQUE – Gérante
06 27 22 65 58 / france@fps95.com

CONTENU

- **Analyse des méthodes de travail** sur site et étude des accidents dans le secteur de la petite enfance
- Le **fonctionnement du corps humain** et de l'appareil locomoteur (le squelette, la colonne vertébrale, les muscles, les articulations…)
- Les **pathologies** dorsolombaires et les atteintes des membres
- Les **TMS** (troubles musculosquelettiques)
- Les **facteurs de risques** professionnels (biomécaniques, psychosociaux et environnementaux)
- Les **sollicitations à risques** (manipulation de nourrissons et jeunes enfants, déplacement de mobilier de petites tailles, rangement et nettoyage des locaux…)
- Les **principes physiques de sécurité et d'économie d'effort**

Pratique :
- Mise en pratiques des **différentes techniques** de manutention avec mannequins enfant et nourrisson. Ex : porter un enfant, déposer un enfant dans le lit, sortir un enfant du parc, change sur la table à langer, prise de repas sur les petites chaises…
- Quelques exemples d'**échauffement et d'étirements**

Mise à jour : Sept 2026