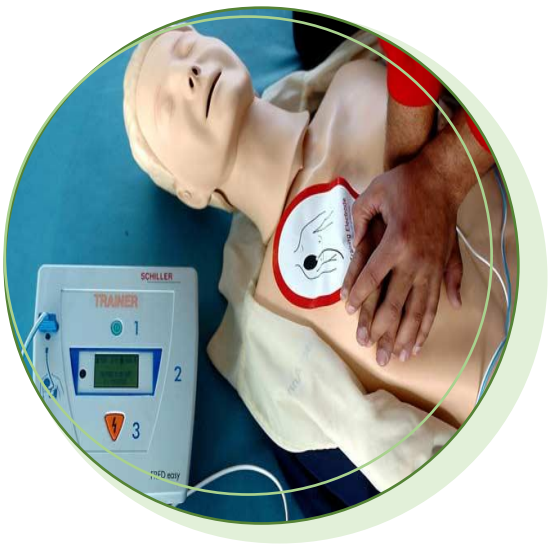


FORMATION INITIATION PREMIERS SECOURS – IPS

Formez-vous aux gestes qui sauvent ! Un proche qui fait un malaise ou qui s'étouffe, une brûlure, un accident de la route… Nombreux sont les risques dans notre vie quotidienne. Face à une personne en danger, avoir les bons réflexes peut parfois sauver une vie. Formation simple et courte qui permet d'avoir les bons réflexes face à une personne en danger.

Durée de la formation :
- 7 heures en présentiel réparties sur 1 journée

Effectif :
- 1 à 10 personnes en intra

Public :
- Toute personne susceptible d'intervenir en cas d'urgence

Prérequis :
- Aucun

Accessibilité :
- Formation accessible aux personnes présentant un handicap puisqu'à défaut de réaliser soit même les gestes, elles pourront les faire réaliser. Nous contacter en amont pour définir les adaptations nécessaires.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de la formation est d'acquérir les gestes réflexes pour intervenir face à une victime en attendant l'arrivée des secours.

COMPÉTENCES DEVELOPPÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Alerter les services de secours
- Intervenir sur une victime en détresse
- Réaliser les gestes de premiers secours sur une victime inconsciente





France-Prévention-Secourisme

Réglementation :
- Art. R.4224-15 CT
- Décret n°2007-705 du 4 mai 2007
- Arrêtés du 6 novembre 2009 et du 16 juillet 2010

Méthodes pédagogiques :
- Phases d'apprentissage des gestes techniques et mises en situation pratique

Moyens pédagogiques :
- Vidéoprojecteur, mannequins de secourisme, défibrillateur d'entrainement

Encadrement :
- Formateur secourisme et sapeur-pompier en activité

Evaluation :
- QCM
- Réalisation des gestes techniques lors de cas pratiques.

Attribution finale :
- Attestation de formation

Renouvellement :
- Formation continue recommandée tous les 2 ans.

Tarif :
- Devis sur demande, sans engagement
- Inscription à france@fps95.com minimum 15 jours avant la formation

CONTACT :
France Prévention Secourisme
9 rue Denis Papin – 95280 JOUY-LE-MOUTIER
France MARQUE – Gérante
06 27 22 65 58 / france@fps95.com

CONTENU

Alerte et protection :
- Évaluation des risques et protection de la zone
- Numéros d'urgence (15, 18, 112, 114) et transmission d'un bilan précis
- Organisation de l'accueil des secours

Prise en charge des malaises :
- Identification des signes et questionnement de la victime
- Installation en position de confort
- Suivi des consignes du régulateur médical

Traumatismes suite à une chute :
- Bilan des lésions (membres, tête, colonne vertébrale)
- Maintien de la tête et règles d'immobilisation de la victime
- Gestion des plaies et saignements associés

Victime inconsciente qui respire (PLS) :
- Contrôle de la conscience et libération des voies aériennes
- Évaluation de la respiration (10 secondes)
- Technique de mise en PLS et surveillance continue

Arrêt cardio-respiratoire et DAE :
- Identification de l'arrêt cardiaque
- Pratique du massage cardiaque
- Utilisation du défibrillateur (DAE)

Pratique :
- Démonstration et apprentissage des gestes techniques
- Mises en situation sur des mannequins de secourisme

Mise à jour : Sept 2026