



# FORMATION PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHO- SOCIAUX – RPS

Stress, épuisement professionnel, violence, agression... les risques psychosociaux, ou RPS, sont un ensemble de risques professionnels qui altèrent la santé physique et/ou mentale d'un salarié.

Ces soucis psychologiques ou physiques d'un collaborateur ont un réel impact sur l'entreprise et son fonctionnement, puisqu'ils peuvent mettre les salariés en incapacité d'occuper leur poste efficacement (absentéisme, turnover, ambiance de travail...).

Il existe de nombreux risques psychosociaux. Il est important de comprendre les causes de ces risques pour les anticiper et les combattre.

## Durée de la formation :

- 14h réparties sur 2 jours

## Effectif :

- INTRA : 10 personnes maximum

## Public :

- Toute personne impliquée dans une démarche des RPS : service RH, manager d'équipe, membre du CSE...

## Prérequis :

- Comprendre et parler le français.

## Accessibilité :

- Cette formation est adaptée à tout public même les personnes présentant un handicap. Nous consulter en amont.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de la formation est d'identifier les principaux signes de RPS pour pouvoir mener une bonne démarche de prévention.

## COMPETENCES DEVELOPPEES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les risques psychosociaux
- Connaître leurs impacts sur la santé
- Comprendre les causes pour mettre en place une stratégie efficace

## **CONTACT :**

France Prévention Secourisme  
9 rue Denis Papin – 95280 JOUY-LE-MOUTIER  
France MARQUE – Gérante  
06 27 22 65 58 / france@fps95.com



### Réglementation :

- Article L.4121-1 du Code du Travail

### Méthodes pédagogiques :

- Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation

### Moyens pédagogiques :

- Vidéoprojecteur, documents INRS, mise à disposition en ligne de documents supports

### Encadrement :

- Coach professionnel certifié, formateur en bilan de compétences, et sophrologue

### Evaluation :

- Questionnaire d'évaluation en fin de formation

### Attribution finale :

- Attestation de formation
- Attestation de présence
- Rapport de formation

### Renouvellement :

- Formation continue recommandée régulièrement

### Tarif :

- Devis sur demande, sans engagement.
- Inscription à [france@fps95.com](mailto:france@fps95.com) minimum 1 mois avant la formation.

## CONTENU



- **Identifier les risques psychosociaux**
  - Définition et exemples de RPS : stress, agression, harcèlement, épuisement professionnel...
  - Enjeux sur la santé physique et mentale
  - Rappel du cadre juridique et obligations légales autour des RPS (obligation de l'employeur, enjeux juridiques...)
- **Repérer les facteurs de risques psychosociaux**
  - Identifier les facteurs d'émergence des RPS (organisation au travail, charge mentale, temps de travail, autonomie, ...)
  - Analyser l'environnement de travail
  - Etudier l'entourage social (relations internes et externes) et l'identité professionnelle (reconnaissance, rétribution, engagement...)
- **La prévention des RPS**
  - Rappel des principes généraux de prévention
  - L'évaluation des risques professionnels et l'intégration des RPS dans le Document Unique (entretien, questionnaire...)
  - Implication de l'ensemble des acteurs de prévention dans une démarche pluridisciplinaire
  - Communication autour des RPS
  - Les étapes incontournables de la démarche de prévention
  - Evaluation et suivi des actions

### Pratique :

- Etude de cas concrets
- Travaux en sous-groupes et exercices individuels

### CONTACT :

France Prévention Secourisme  
9 rue Denis Papin - 95280 JOUY-LE-MOUTIER  
France MARQUE - Gérante  
06 27 22 65 58 / [france@fps95.com](mailto:france@fps95.com)