



France-Prévention-Secourisme

ORGANISME DE FORMATION

06 27 22 65 58  
france@fps95.com  
[www.fps95.com](http://www.fps95.com)

Parc d'Activités des Forboeufs  
9, rue Denis Papin  
95280 Jouy-le-Moutier



Spécialisé en SANTÉ & SÉCURITÉ au travail, **France Prévention Secourisme FPS** est un organisme de formation professionnelle créé en 2008 dont la **mission est de vous conseiller et de former vos collaborateurs.**

Implantés près de Cergy-Pontoise, nous intervenons sur votre site aux dates et horaires de votre choix (week-end, jours fériés et nuits également pour les entreprises fonctionnant en 3x8).

Afin d'assurer la **CINQUANTAINE DE PRESTATIONS** proposées, **FPS** se compose de plus de 40 intervenants diplômés, se complétant les uns les autres de manière à offrir une gamme complète de formations.

Quelle que soit votre activité ou la taille de votre établissement, nous vous proposons une prestation adaptée et de qualité. Nous avons d'ailleurs obtenu la **CERTIFICATION QUALIOPi**, permettant une prise en charge des formations auprès de votre OPCO.

Votre partenaire **FPS** est à vos côtés pour vous engager dans une démarche globale de prévention afin de **préserver le capital humain de votre entreprise et ainsi pérenniser votre activité.**



## NOS PRESTATIONS



SECOURISME



INCENDIE



HABILITATION ÉLECTRIQUE



CSE



ERGONOMIE



RISQUES PSYCHOSOCIAUX



PRÉVENTION



COMMUNICATION



BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL



# SECOURISME



## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)



FI 14<sup>H</sup>

Reconnue par l'Assurance Maladie, la formation SST permet d'apprendre à **porter secours** et de mettre ses compétences au service de la **prévention des risques** de l'établissement.



4 à 10  
STAGIAIRES



MAC 7<sup>H</sup>

Les **gestes de secourisme évoluent** avec les retours d'expérience, il est donc nécessaire de renouveler régulièrement la formation.



4 à 10  
STAGIAIRES

Le **certificat SST** étant **valable 2 ans**, une formation continue est à suivre tous les 24 mois.

FORMATION INITIALE (FI) ET RECYCLAGE (MAC-SST POUR MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES)

## PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC)



7<sup>H</sup>

Un collègue qui s'étouffe, un inconnu qui fait un malaise devant vous... Savez-vous réagir devant les accidents de la vie ?



4 à 10  
STAGIAIRES

La formation aux premiers secours permet d'apprendre les **gestes qui sauvent** et de devenir **citoyen sauveteur**.

## GESTES D'URGENCE JEUNES ENFANTS (GUJE)



7<sup>H</sup>

Malgré une vigilance accrue, un incident est vite arrivé : chute, coup, malaise...



1 à 10  
STAGIAIRES

Les **enfants** mais aussi les **nourrissons** peuvent se blesser et il appartient au personnel de les soigner. D'où la nécessité de suivre une formation **premiers secours** dédiée aux professionnels de la petite enfance.

## INTERVENANT EN SANTÉ MENTALE (ISM)



3,5<sup>H</sup>

Les troubles de la santé mentale tels que l'anxiété, la dépression, les troubles psychiques... affectent la pensée, l'humeur et le comportement d'une personne. L'intervention consiste à apporter un soutien temporaire jusqu'à la prise en charge professionnelle.



1 à 10  
STAGIAIRES

## VENTE DE DÉFIBRILLATEUR AVEC SIGNALISATION, CONTRAT DE MAINTENANCE ANNUEL ET FORMATION À L'UTILISATION

# INCENDIE



## ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION [EXTINCTEUR] (EPI)



3,5<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Chaque année en France, les incendies en milieu professionnel font des victimes et causent d'importants dégâts matériels **provoquant chômage technique et perte de clientèle**. La connaissance du feu et le maniement régulier du matériel de lutte (extincteurs, RIA...) permet d'acquérir les **bons réflexes** à adopter en cas de sinistre.

Remarque :

Si votre site ne dispose pas d'espace extérieur pour la pratique sur bac à feu, il est possible de déplacer une unité mobile (camion incendie).

## ÉVACUATION INCENDIE [GUIDE ET SERRE-FILE] (EVAC)



3,5<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

L'évacuation des occupants d'un bâtiment suite à un sinistre peut s'avérer complexe du fait **de la panique et de la configuration des locaux**. Une organisation structurée est nécessaire pour une bonne **prise en charge** et une **évacuation en toute sécurité**.

## SYSTÈME DE SÉCURITÉ INCENDIE (SSI)



3,5<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Afin de maintenir le site en sécurité en cas d'incendie, il est nécessaire de savoir **lire les indicateurs** sur le tableau synoptique et de **réarmer le système**.

## AUTRES PRESTATIONS & COMPLÉMENTAIRE SUR DEMANDE

ESI (équipier de seconde intervention),  
ARI (appareil respiratoire isolant),  
EPI dans les stations-services...  
Encadrement d'exercice d'évacuation  
Nous contacter pour plus d'informations

# HABILITATION ÉLECTRIQUE



## HABILITATION DE NIVEAU H0B0V (H0B0HV)



7<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Apporter les compétences nécessaires au personnel devant réaliser des travaux **non électriques** dans un environnement électrique potentiellement **dangereux**.

## HABILITATION DE NIVEAU BS & BE MANOEUVRE (BS-BE)



14<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

L'**habilitation BS** permet des **interventions élémentaires** sur des circuits terminaux de type raccordement de chauffe-eau, de volet ou convecteurs ; remplacement de fusibles, lampe ou interrupteur à l'identique, etc. (gardien d'immeuble, chauffagiste, plombier, peintre...).

L'**habilitation BE Manœuvre** permet le **réarmement** d'un disjoncteur, relais thermique..., et de mettre **hors** ou **sous tension** un équipement ou une installation (informaticien, gardien, ...)

## HABILITATION DE NIVEAU BR & BC (BR-BC)



21<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Le **niveau BR** permet d'assurer des **interventions générales** (dépannage, connexion avec présence de tension, essais et mesurages).

Le chargé de consignation de **niveau BC** peut également **consigner** un ouvrage en basse tension.

## HABILITATION DE NIVEAU B1 & B2 (B1-B2)



21<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Les niveaux B1-B2 s'adressent aux **électriciens** assurant des travaux en basse tension sur des installations électriques ou au voisinage.

Le niveau **B1** concerne les exécutants intervenant pour des opérations de **création, modification** d'une installation, **remplacement** de coffret et d'armoire électriques. Alors que le niveau **B2** concerne les chargés de travaux amenés à **baliser** la zone de travail et **vérifier** la bonne exécution des travaux.



# COMITÉ SOCIAL & ÉCONOMIQUE



## FORMATION SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL DES MEMBRES DU CSE (CSE-S&ST)



35<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Outre la présentation des réclamations individuelles et collectives, le **CSE** a pour mission de contribuer à la promotion de **la santé**, de **la sécurité** et **des conditions de travail dans l'entreprise**.

## FORMATION JURIDIQUE ET SOCIALE POUR LES MEMBRES DU CSE DANS LES ENTREPRISES DE MOINS DE 50 SALARIÉS (CSE J&S -50)



14<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Depuis 2020, le CSE **assure le dialogue social** et la **gestion des réclamations**, même dans les petites entreprises. Ses missions nécessitent une formation pour donner aux élus les **compétences sociales et juridiques** essentielles.

## FORMATION ÉCONOMIQUE ET SOCIALE POUR LES MEMBRES DU CSE DANS LES ENTREPRISES DE PLUS DE 50 SALARIÉS (CSE ECO +50)



35<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Le CSE impose à ses membres une **formation économique, en santé, sécurité et conditions de travail**. La formation économique fournit aux élus les **notions essentielles** pour comprendre le **fonctionnement du CSE et de l'entreprise**.

## FORMATION DU PRÉSIDENT ET DU SECRÉTAIRE-TRESORIER DU CSE DANS LES ENTREPRISES DE PLUS DE 50 SALARIÉS (CSE PST +50)



14<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Le président du CSE représente l'employeur et anime le dialogue social, le trésorier gère budgets et comptabilité, et le secrétaire l'administratif. La formation clarifie les **missions et moyens de ces trois rôles**.

## FORMATION SUR LA MISE EN PLACE DU CSE (CSE MISE EN PLACE)



7<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Le CSE remplace les anciennes instances dans les entreprises de plus de 11 salariés et veille à la santé, sécurité et conditions de travail. La formation explique sa **mise en place selon l'effectif**.

## REFERENT HARCELEMENT SEXUEL ET AGISSEMENTS SEXISTES (RHS)



7<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Définir les RPS et le cadre légal, identifier les facteurs de risques et les effets sur la santé afin de repérer les actions de prévention pour **renforcer le bien-être au travail, source d'attractivité et de motivation**.



# ERGONOMIE



## GESTES ET POSTURES MANUTENTION DE CHARGES (GPMC)



3,5<sup>h</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Le déplacement de charges présente des risques liés aux **efforts excessifs**, aux mouvements **répétitifs** ou encore aux positions **articulaires inadaptées**. L'application de principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort permet de diminuer les accidents du travail et maladies professionnelles parmi lesquelles les troubles musculo-squelettiques (**TMS**).

## ANIMATEUR ECHAUFFEMENT AU TRAVAIL (AET)



3,5<sup>h</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Un sportif s'échauffe avant de débiter l'entraînement, alors pourquoi ne pas appliquer ce principe au **monde professionnel** ?  
Encadrer l'animation d'une séance d'échauffement ne s'improvise pas et permettra d'**optimiser** l'efficacité des collègues après un bon éveil **musculaire et articulaire et ainsi réduire le risque de blessure et d'arrêt de travail**.

## ERGONOMIE DE POSTE BUREAUTIQUE (EPB)



3,5<sup>h</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

La sédentarité du poste bureautique, le manque d'alternance dans les tâches, une mauvaise luminosité, le tout lié à une mauvaise posture peut engendrer des **traumatismes comme les TMS** pouvant être limités par des **astuces** dans l'agencement du **poste** et les **équipements adaptés**.

## AIDE À LA MANIPULATION DE PERSONNES (AMP)



7<sup>h</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Adopter les gestes sécuritaires lors de la **manipulation** et le **déplacement** d'une personne qu'elle soit âgée ou handicapée ou encore d'un enfant.

# RISQUES PSYCHOSOCIAUX



## PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)



7 à 14<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Définir les RPS et le cadre légal, identifier les facteurs de risques et les effets sur la santé afin de repérer les actions de prévention pour **renforcer** le **bien-être au travail**, **source d'attractivité** et de **motivation**.

Formation allant de la **sensibilisation** à la **démarche de prévention**.

## GESTION DU STRESS AU TRAVAIL (STRESS)



7<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

**Surcharge** de travail, **pression** sur les résultats, **relations** avec les autres, **environnement** de travail, **frustration**... tous ces éléments **favorisent** le stress qui **altère** la capacité de réflexion.

Pourtant le stress, une fois géré, peut accroître les compétences et devenir **favorable à la productivité**.

## SENSIBILISATION ET PRÉVENTION DES ADDICTIONS



7<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

**Identifier** les différentes **conduite addictives**, comprendre les **facteurs de risques** et leurs impacts en milieu professionnel. Une **démarche structurée** pour prévenir ces risque, agir en amont et contribuer à un environnement de travail plus sain et sécuriser.

## SENSIBILISATION AU HARCÈLEMENT



7<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

**Comprendre** les différentes **formes de harcèlement** (morale, sexuel...) et leurs **mécanismes d'apparition** en milieu professionnel. Repérer les situations à risque, adopter les **bons comportements** et contribuer à un climat de travail respectueux et sécurisé.

## PRÉVENTION DU BURN-OUT, BORE-OUT ET BROWN-OUT (PBO)



7<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

**Epuisement** professionnel, **souffrance** professionnelle... autant de mots et de maux pour désigner un **mal-être au travail**. Comment détecter les symptômes pour prévenir le risque.

## MÉDIATION ET GESTION DES CONFLITS EN ENTREPRISE (MGC)



7<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Toute organisation humaine peut potentiellement générer **des tensions**.

Agir sur ces situations demande de comprendre les **mécanismes** du conflit et de savoir choisir la meilleure **stratégie** pour en faire une opportunité de **progress**.

# PRÉVENTION



## DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS (DUERP)



14<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Rédiger un Document Unique c'est savoir identifier les **risques** professionnels, les **quantifier**, les **hiérarchiser**, et proposer un **plan d'actions** de prévention.

## PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS (PREV)



14<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

L'employeur doit assurer la **sécurité** et la **santé des travailleurs** via **prévention, formation et organisation** adaptée, incluant **évaluation des risques et secours**. La formation permet d'acquérir les **notions de santé et sécurité** pour participer à la prévention des risques professionnels.

## PORT DU HARNAIS DE SÉCURITÉ CONTRE LE RISQUE DE CHUTE DE HAUTEUR (HARNAIS)



7<sup>H</sup>



1 à 8  
STAGIAIRES

Évoluer en toute sécurité avec les équipements de protection **antichute** lors de travaux en hauteur.

## MONTAGE, DÉMONTAGE, VÉRIFICATION, UTILISATION D'UN ÉCHAFAUDAGE ROULANT (ECHAF-R)



14<sup>H</sup>



1 à 8  
STAGIAIRES

**Monter et démonter** un échafaudage **roulant** conformément à la notice du fabricant, réaliser la **vérification journalière** et l'**utiliser** en toute sécurité.

## PREVENTION DU RISQUE LIÉ AUX FORTES CHALEURS



7<sup>H</sup>



1 à 8  
STAGIAIRES

Les **fortes chaleurs** et les **épisodes de canicule** sont aujourd'hui de plus en plus fréquents et intenses, avec des **impacts directs** sur les **conditions de travail** et la **santé** des agents.



# COMMUNICATION

## FORMATION DOMINANCE, INFLUENCE, STABILITÉ ET CONFORMITÉ (DISC)



7<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

La **méthode DISC**, basée sur quatre typologies, permet de mieux **appréhender les comportements** afin d'**améliorer les échanges et la communication** avec son entourage et notamment ses collaborateurs.

## COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV)



7<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

Des **relations tendues** entre collègues, il est temps de considérer les bienfaits de la **communication non violente** en entreprise. Venez apprendre à **canaliser vos émotions** pour **apaiser les conflits, instaurer un climat de travail de confiance...**

## MANAGEMENT AU TRAVAIL (MGT)



7<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

L'objectif de cette formation est de permettre aux encadrants de développer une **posture managériale** et savoir **piloter son équipe, savoir prendre des décisions** et **optimiser son activité**.

## FORMATION FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)



À DÉFINIR  
SELON LE  
NIVEAU



1 à 10  
STAGIAIRES

Apprendre le français est un **véritable atout pour intégrer le monde du travail**. Toute personne, dont la langue maternelle n'est pas le français, rencontrant des **difficultés d'expression écrite et orale en français**.

## GESTION DU TEMPS



7<sup>H</sup>



1 à 10  
STAGIAIRES

**Développez des méthodes** concrètes pour mieux organiser votre activité, hiérarchiser vos tâches et gagner en efficacité au quotidien. Une approche pragmatique pour réduire la charge mentale, **optimiser votre planning** et améliorer votre équilibre professionnel.

# BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL



Le bien-être au travail permet à la fois de réduire les risques psychosociaux et d'agir sur **le climat collectif** ainsi que sur **la motivation** dans le travail. Cela fait référence à un sentiment général de satisfaction et d'épanouissement dans et par le travail qui dépasse les notions de santé **physique** et **mentale**. Le bien-être au travail est l'une des actions qui peut être mise en place dans le cadre d'une démarche de **Qualité de Vie** et Conditions de Travail (QVCT).

Nous vous proposons différents **ateliers collectifs** ou **séances individuelles** avec des praticiens qualifiés selon **vos besoins** : prévention du mal de dos, gestion des TMS, renforcement musculaire, alimentation saine au travail, sommeil réparateur, cohésion d'équipe...

## PRATIQUES DISPENSÉES :



1/2  
JOURNÉE  
à  
1  
JOURNÉE

- OSTEO** Ostéopathie
- SOPHRO** Sophrologie
- HYPNO** Hypnose
- MASSO** Massages assis et autres (Amma, Shiatsu, Réflexologie...)
- DIET** Diététique et Nutrition (conseil et fourniture de petit-déjeuner, brunch, atelier cuisine...)
- NATURO** Naturopathie
- YOGA** Cours de Yoga
- SPORT** Cours de sport type Fitness, Pilate, CrossFit...
- TEAMB** Teambuilding (Equicoaching, Impro théâtrale, Olympiade...)
- SÉCURITÉ ROUTIÈRE**



France-Prévention-Secourisme

ORGANISME DE FORMATION

France MARQUÉ

06 27 22 65 58

france@fps95.com

[www.fps95.com](http://www.fps95.com)

Parc d'Activités des Forboeufs  
9, rue Denis Papin - 95280 Jouy-le-Moutier