



EQUICOACHING – EQUICO

« Le cheval comme révélateur de potentiel »

L'équicoaching est un ensemble de techniques de développement personnel et de coaching guidé par le cheval. Il s'agit d'établir une relation entre l'homme et le cheval dans le but de développer des compétences de management, de leadership, de teambuilding, d'analyse de Soi et de rapport aux autres. Découvrez l'effet miroir du cheval sur les comportements et modes de fonctionnement, prenez conscience de l'importance de la communication non-verbale et des possibilités de chacun.

Développer ses compétences professionnelles avec le cheval comme guide

Durée au choix :

- ½ journée
- 1 journée
- 1 jour et demi
- 2 jours

Public :

Toute personne (pas besoin d'avoir des connaissances sur le cheval)

Effectif :

- 1 à 30 personnes

Pré-requis :

- Comprendre et parler le français.

Accessibilité :

- Les exercices se font à côté du cheval (et non dessus). Cette prestation peut donc être adaptée à tout le personnel présentant un handicap.
- La seule contre-indication est l'allergie aux poils de chevaux.

OBJECTIFS



- Permettre l'acquisition, le maintien et la mobilisation des ressources innées à chacun et faciliter une transposition dans la vie quotidienne (personnelle et professionnelle).

ATOUTS DE L'EQUICOACHING

- L'équi-coaching s'appuie sur des exercices à pied avec le cheval ; le cheval n'est pas monté.
- Le participant, actif, s'engage dans toutes ses dimensions : cognitives, affectives, comportementales, physiques, permettant un apprentissage immédiat, à la fois en termes de connaissances, compétences, attitudes, comportements, ou encore de rapport à l'autre.
- Chaque expérience vécue avec le cheval est menée à son terme grâce à une réflexion individuelle et commune permettant de transposer les résultats de l'apprentissage dans le contexte professionnel.

CONTACT :

France Prévention Secourisme
9 rue Denis Papin – 95280 JOUY-LE-MOUTIER
France MARQUE – Gérante
06 27 22 65 58 : france@fps95.com



Nos atouts :

- L'apprentissage se fait de manière bienveillante dans un cadre privilégié : parc naturel de 8 hectares situé à Cormeilles-en-Vexin (95) qui vous est entièrement réservé le temps de la prestation.



- Vous avez possibilité de prendre le petit-déjeuner sur place ainsi que le repas du midi.



LES DIFFERENTS MODULES

- 1- Ouverture de la séance et détermination des objectifs et des axes de travail.
- 2- Transmission des consignes.
- 3- Exercices pratiques assistés par le cheval.
- 4- Synthèse des informations recueillies et intégration des acquis avec exemples de transposition dans la vie quotidienne.

DEROULEMENT D'UNE SEANCE

- **Team Building** : L'équi-coaching renforce la cohésion d'équipe et crée des conditions favorables à la coopération et à la cohésion à un projet commun.
- **Management** : Le coaching équestre permet d'adopter le mode de management pour développer la motivation des équipes.
- **Leadership** : L'équi-coaching demande de s'engager au bon niveau pour atteindre les objectifs.
- **Commerciaux** : Le coaching équestre ouvre la voie de la communication non verbale pour développer son impact commercial.
- **Développement personnel** : Les chevaux donnent accès à tout son potentiel en gagnant la confiance en soi et en prenant conscience de ses compétences.

CONTACT :

France Prévention Secourisme
9 rue Denis Papin – 95280 JOUY-LE-MOUTIER
France MARQUE – Gérante
06 27 22 65 58 : france@fps95.com