



NATUROPATHIE EN ENTREPRISE – NATURO

La naturopathie aide à rester en bonne santé et en pleine forme, à optimiser les capacités intellectuelles, physiques, sportives, à revenir à un poids idéal, à faciliter l'arrêt du tabac, à renforcer son système immunitaire, à se préparer à des changements importants. En complément d'un traitement conventionnel, la naturopathie peut aider à retrouver une hygiène de vie adaptée pour améliorer votre qualité de vie, et mieux vivre au travail (moins de stress, meilleures performances, plus de motivations et de concentrations...).

Durée d'intervention :

- ½ journée ou 1 journée

Durée de consultation :

- 50min par patient

Accessibilité :

- Cette prestation peut être adaptée à tout le personnel quelques soit son handicap, même les personnes en fauteuil roulant.

OBJECTIFS



La naturopathie offre aux salariés les clés pour trouver un bon équilibre de vie, découvrir des astuces naturelles qui les aideront au quotidien à mieux s'alimenter, être plus en forme, rester en bonne santé et être plus performant au travail.

BIENFAITS



Les raisons de faire appel à la naturopathie sont diverses :

- Prévenir le stress et le burn out en améliorant la qualité de vie au travail
- Améliorer les performances physiques et mentales par une meilleure hygiène de vie
- Gérer les effets négatifs des horaires décalés ou atypiques
- Optimiser le bien-être au travail
- Préparer sa retraite en optimisant son capital santé

CONTACT :

*France Prévention Secourisme
9 rue Denis Papin – 95280 JOUY-LE-MOUTIER
France MARQUE – Gérante
06 27 22 65 58 : france@fps95.com*



Nos atouts :

- Nous nous occupons de la communication auprès de vos salariés : une affiche pour informer de la venue d'un praticien en réflexologie et une fiche d'inscription.
- La praticienne est certifiée sophrologue à l'Académie de sophrologie de Paris et reconnu coach professionnel certifié RNCP à la haute école de coaching de Paris

DEROULEMENT D'UNE SÉANCE

1- Questionnaire approfondi

Permettant d'identifier les attentes et d'en savoir plus sur votre histoire, antécédents familiaux et personnels, traitements en cours (sur lequel le praticien n'intervient absolument pas), mode de vie : alimentation, profession, exercice physique, émotions, sommeil...

2- Bilan vital neuropathique

Le thérapeute regarde la forme de vos mains, de votre visage, vos empreintes, il observe vos iris...

3- Programme d'hygiène vital (PHV)

Conseils naturopathiques personnalisés pour une prise en charge globale des différents plans de la santé (alimentation, activités physiques, hydrologie...) et pourra être complété selon le cas par des compléments nutritionnels (ou biothérapies).

TYPES D'INTERVENTION

- **Intervention de manière ponctuelle :**
 - une demi-journée ou une journée en consultations individuelles, en séances collectives
 - ou sous forme d'atelier lors d'une journée bien-être par exemple
- **Intervention régulière :**
Sous forme de contrat trimestriel ou annuel.

CONTACT :

France Prévention Secourisme
9 rue Denis Papin - 95280 JOUY-LE-MOUTIER
France MARQUE - Gérante
06 27 22 65 58 : france@fps95.com