



# FORMATION PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 – PSC1

Un collègue qui s'étouffe, un inconnu qui fait un malaise devant vous... savez-vous réagir devant les accidents de la vie ? La formation aux premiers secours permet d'apprendre les gestes qui sauvent et intervenir efficacement sur un accident. Le certificat de compétences PSC1 est reconnu au niveau national pour sa valeur citoyenne.

## Durée de la formation :

- 7 heures réparties sur 1 journée

## Effectif :

- 4 à 10 personnes maximum

## Public :

- Toute personne susceptible d'intervenir en cas d'urgence âgée au minimum de 10 ans.

## Prérequis :

- Comprendre et parler le français.

## Accessibilité :

- Formation accessible aux personnes présentant un handicap puisque le référentiel PSC1 stipule que « le certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont (...) réalisé **ou fait réaliser** tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique (...) »

*Formation délivrée en partenariat avec l'association des secouristes de la Croix Blanche du Val d'Oise (sous convention).*

## CONTACT :

France Prévention Secourisme  
9 rue Denis Papin – 95280 JOUY-LE-MOUTIER  
France MARQUE – Gérante  
06 27 22 65 58 : france@fps95.com

## OBJECTIFS DE LA FORMATION



L'objectif de la formation est de faire du citoyen le premier acteur de sécurité civile en réalisant les gestes élémentaires de premiers secours visant à empêcher l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours.

## COMPETENCES DEVELOPPEES



A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Assurer sa propre sécurité et celle des autres
- Alerter les secours spécialisés
- Mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, sans matériel de premier secours



## CONTENU



### Réglementation :

- Art. R.4224-15 CT
- Arrêté du 16 novembre 2011
- Document de référence PSC1

### Méthodes pédagogiques :

- Phases d'apprentissage des gestes techniques et mises en situation avec simulation de blessures

### Moyens pédagogiques :

- Mannequin adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur d'entraînement, maquillage professionnel, accessoires divers.

### Encadrement :

- Formateur justifiant du certificat de compétences PAE1 ou PAE3 ainsi que du module PS.

### Evaluation :

- Le certificat est délivré aux personnes ayant :
    - Participé à toutes les phases de la formation
    - Réalisé (ou fait réaliser) tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage
    - Participé au moins une fois comme sauveteur au cours d'un cas concret.
- A défaut de validation, l'ensemble des modules devront être repassés.

### Attribution finale :

- Attestation de formation
- Certificat de compétences de « citoyen de sécurité civile »

### Renouvellement :

- Formation continue recommandée tous les 2 ans.

### Tarif :

- Devis sur demande, sans engagement

- Protection immédiate, adaptée et permanente pour le sauveteur, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Dégagement d'urgence
- Protection lors d'un accident de la route
- Alerte aux populations : signal national d'alerte et conduite à tenir
- Chaîne de secours
- Transmission de l'alerte au service de secours le plus adapté
- Gestes de premiers secours pour :
  - **Une victime d'une obstruction des voies aériennes** (signe d'une obstruction totale et partielle, techniques de désobstruction)
  - **Une victime de saignement abondant** (définition de l'hémorragie, compression directe, pansement compressif, garrot, hémorragie des orifices naturels, conduite à tenir en cas d'exposition au sang)
  - **Une victime de plaie** (plaies graves et positions d'attente, plaie simple et nettoyage / désinfection)
  - **Une victime de brûlure** (thermique, électrique, ingestion, inhalation)
  - **Une victime de traumatisme** (tête, cou, membre)
  - **Une victime de malaise** (observation, questionnement, mise au repos...)
  - **Une victime inconsciente qui respire** (recherche de la conscience et de la respiration, mise en PLS)
  - **Une victime en arrêt cardiaque avec pose du défibrillateur** (réanimation cardio-respiratoire, mise en œuvre du défibrillateur)