



# FORMATION AIDE A LA MOBILISATION DE PERSONNES – AMP

Les professionnels du secteur de la petite enfance et des établissements de soins assurent quotidiennement des manutentions lors du déplacement ou de la manipulation d'une personne qu'elle soit âgée ou handicapée ou encore d'un enfant.

Ces gestes répétés peuvent engendrer des pathologies chez les personnes amenées à effectuer ces manutentions et peuvent provoquer des dangers pour la personne manutentionnée (sécurité, confort).

Du matériel de manutention existe, encore faut-il connaître son utilité et savoir s'en servir.

Cette formation vise à prévenir ces risques professionnels et favoriser la mise en œuvre d'une manutention bien traitante. L'objectif est d'aider le professionnel à acquérir de bonnes habitudes au quotidien pour préserver durablement sa santé, et offrir à l'utilisateur une aide respectueuse de ses potentialités.

## Durée de la formation :

- 7 heures sur 1 journée.

## Effectif :

- INTRA : 10 personnes maximum.

## Public :

- Toute personne travaillant dans des établissements de santé, des structures de soins à la personne, des maisons de retraite, des structures d'accueil de la petite enfance (ex: crèches), amenée à manipuler une personne (adulte, enfant, nourrisson).

## Prérequis :

- Comprendre et parler le français.

## Accessibilité :

- Cette formation nécessite une condition physique permettant de soutenir et mobiliser une autre personne. Nous consulter en cas de handicap.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION



L'objectif de la formation est d'acquérir un comportement et une gestuelle sécuritaire afin de limiter les atteintes sur la santé lors de la mobilisation de personnes dépendantes.

## COMPETENCES DEVELOPPEES



A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les principes de la gestuelle et les postures générant des pathologies.
- Acquérir une compétence gestuelle maximale en vue d'adopter les postures les moins contraignantes.
- Utiliser les aides techniques en fonction de l'autonomie de la personne à mobiliser.



### Réglementation :

- Art. R4541-8 Code du Travail

### Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques par des mises en situations de travail.

### Moyens pédagogiques :

- Vidéoprojecteur, colonne vertébrale, mannequin de manutention « Bébert », vertèbres avec diverses pathologies, drap de glisse, disque tournant...

### Encadrement :

- Formateur gestes et postures / formateur PRAP certifié par l'INRS.

### Evaluation :

- Mise en situation lors de cas pratiques.

### Attribution finale :

- Attestation de formation.

### Renouvellement :

- Formation continue recommandée tous les 2 ans.

### Tarif :

- Devis sur demande, sans engagement.
- Inscription à [france@fps95.com](mailto:france@fps95.com) minimum 15 jours avant la formation

#### *CONTACT :*

France Prévention Secourisme  
9 rue Denis Papin – 95280 JOUY-LE-MOUTIER  
France MARQUE – Gérante  
06 27 22 65 58 : [france@fps95.com](mailto:france@fps95.com)

## CONTENU



- Les enjeux de la **prévention** des risques
- Les risques inhérents à la mobilisation de personnes
- Le **fonctionnement du corps humain** et de l'appareil locomoteur (le squelette, la colonne vertébrale, les muscles, les articulations...)
- Les **pathologies** dorsolombaires et les atteintes des membres
- Les **TMS** (troubles musculosquelettiques)
- Les **facteurs de risques** professionnels (biomécaniques, psychosociaux et environnementaux)
- Les **sollicitations à risques**
- Les **principes physiques de sécurité et d'économie d'effort (PPSEE)** : verrouillage lombaire, positionnement du centre de gravité, points d'appui, prises au sol, utilisation du poids du corps...
- Les **bonnes pratiques** : maintenir l'équilibre, assurer les prises, fixer la colonne...
- Les aides techniques de manutention de personnes dépendantes : verticalisateur, lève-personne, drap de transfert, disque rotatif...
- Les gestes et **techniques** d'aide à la manipulation de personnes (roulements, translations, soulèvements, rehaussements, transferts...)

### Pratique :

- Mise en pratiques des **différentes techniques** de manutention de personnes dépendantes
- Manipulation des accessoires d'aide
- Quelques exemples d'**échauffement et d'étirements**